



ふくおか
健康ポイントアプリ

スマホ健康アプリが できました!

健康づくり
で
特典ゲット!

ウォーキングや体重・血圧・食生活など日々の健康記録、健(検)診の受診、健康教室に参加をするとポイントが貯まり、一定以上になると、おトクな特典やサービスが受けられます!
歩いて貯めてトクをして、楽しみながら健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう!

今日の歩数と
目標歩数を
比較!

ポイントを
貯めて
健康に!



歩いた距離・
消費カロリーを
自動計算!

獲得ポイントが
一目で
わかる!

ダイレクトメニューも
使いやすい!



もっとくわしく
アプリ紹介サイトは
こちらから

<https://www.fukuoka-kenko.biz>

まずは
ダウンロード
しよう!



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

①App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。
②アプリ起動時、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを入力または選択してください。
©制作年度 - 2023/Android 12以上、iPhone/iPhone12以上



福岡県保健医療介護部健康増進課 健康づくり係

TEL 092-642-2260



ふくおか健康づくり県民運動



アプリで貯めた ポイントを使うには？

ポイントを貯める

日々のウォーキングや健康記録で
ポイントがどんどん貯まります！

ポイントを使う

アプリで貯めたポイントで
特典が受けられます！

ポイント項目	ポイント数	
アプリを開く	1~10ポイント/毎日	
歩数	1,000歩あたり5ポイント (一日90ポイントを上限)	
イベントに参加	イベントにより200~400ポイント	
健(検)診を受ける	500ポイント/1回	
日々の健康記録	体重	5ポイント/毎日
	血圧	5ポイント/毎日
	食事バランス	1~5ポイント/毎日
	野菜1日5皿	1~5ポイント/毎日
	塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
運動習慣	1または5ポイント/毎日	
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)	
アンケートに回答する	300ポイント(1回につき)	

1 賞品の抽選に 参加!

期間中に貯めたポイントで
抽選で賞品が当たるチャンス?!

2 協力店の お得なサービス

3,000ポイント以上貯めると、
ポイントカードをゲット!
カードを提示すると協力店で各種サービス
が受けられます。=令和2年4月よりスタート予定



★ アプリストार्टアップキャンペーン ★

貯めてもらえるプレゼント!

期間中、1,000ポイント以上貯めた方を対象に、
抽選で以下の賞品をプレゼントします。

*賞品はお選びいただけません。*当選者にはメールおよびアプリでご連絡いたします。

【ポイント対象期間】
令和2年
2月5日 -
3月15日

① 博多和牛ロース
ステーキ (250g×2枚)

10 名様



② はかた地どり
水炊きセット

20 名様



③ Panasonic 革選美顔ハブラシ(電動歯ブラシ)
ポケットドルツ
EW-DS42

50 名様



サービスや特典の
くわしい内容は
こちらから

